

Sun.		Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.	
A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松
						<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
						AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
										CH 10:30~ Mami		Y 10:30~ Yumi	RH 10:30~ Ako
						Y 19:15~ Yumi	RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
							RH 16:00~ Ako			CH 20:00~ Mami			
<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
						RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako			HY 11:00~ Mariko	
		RH 17:30~ Ako								CH 16:30~ Nao			
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>	
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako		US 12:00~ Mami	RH 10:30~ Ako	CH 10:30~ Mami		HY 11:00~ Mariko	
		RH 17:30~ Ako					RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako		CH 20:00~ Mami			
<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>	
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi									RH 10:30~ Ako			HY 11:00~ Mariko	
								S 13:00~ Mami		CH 16:30~ Nao			
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>			
AY 6:30~ Hitomi		HY 9:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi			
Y 10:30~ Yumi				US 10:30~ Mami		RH 10:30~ Ako							
		RH 17:30~ Ako											
						Y 19:15~ Yumi				CH 20:00~ Mami			

- RH** レギュラーフラ (A-studio/ 青葉)
- RH** レギュラーフラ (浜松クラス)
- RH** レギュラーフラ (幼児・小中高校生) Opio & Keiki
- CH** カルチャーフラ (インストラクター)
- CH** カルチャーフラ (インストラクター) ※新規入会登録終了
- S** ハワイアンソング (Aloha Echo)
- US** ウクレレソング (Aloha Echo)
- Y** ヨガ Yumi
- AY** アシュタンガヨガ Hitomi
- HY** Hug Yoga Mariko
- B** Booked (スタジオレンタル予約)
- WS** ワークショップ