

8月 August

2026

Sun.		Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.	
A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松
												1	
												AY 6:30~ Hitomi	
2		3		4		5		6		7		8	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako	CH 10:30~ Mami			
		RH 17:30~ Ako					RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi	RH 16:00~ Ako	RH 19:30~ Ako					
9		10		11		12		13		14		15	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi													
						Y 19:15~ Yumi				CH 16:30~ Nao			
										CH 20:00~ Mami			
16		17		18		19		20		21		22	
AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi				US 10:30~ Mami		RH 10:30~ Ako		US 12:00~ Mami	RH 10:30~ Ako	CH 10:30~ Mami			RH 10:30~ Ako
		RH 17:30~ Ako					RH 14:15~ Ako	CH 13:30~ Mami					
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako		CH 20:00~ Mami		Y 19:30~ Yumi	
23		24		25		26		27		28		29	
AY 6:30~ Hitomi		HY9:00~ Mariko		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi		AY 6:30~ Hitomi				AY 6:30~ Hitomi	
Y 10:30~ Yumi						RH 10:30~ Ako			RH 10:30~ Ako				
HY14:15~ Mariko		RH 17:30~ Ako								CH 16:30~ Nao			
					RH 19:30~ Ako	Y 19:15~ Yumi		RH 19:30~ Ako					
30		31											
AY 6:30~ Hitomi		HY9:00~ Mariko											
Y 10:30~ Yumi													
HY14:15~ Mariko													

RH レギュラーフラ
(A-studio/ 青葉)
 S ハワイアンソング
(Aloha Echo)
 WS ワークショップ

RH レギュラーフラ
(浜松クラス)
 US ウクレレソング
(Aloha Echo)

RH レギュラーフラ (幼児・小中高生)
Opio & Keiki
 Y ヨガ
Yumi
 AY アシュタンガヨガ
Hitomi

CH カルチャーフラ
(インストラクター)
 HY Hug Yoga
Mariko
 B Booked
(スタジオレンタル予約)

CH カルチャーフラ ※新規入会登録終了
(インストラクター)