11月 September 2026

Sun.		Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.	
A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松	A-studio	青葉・浜松
1 AY 6:30~ Hitomi Y 10:30~ Yumi		**2**		**3** AY 6:30~ Hitomi		**4** AY 6:30~ Hitomi RH 10:30~ Ako Y 14:45~ Yumi Y 19:15~ Yumi	 RH 14:15~ Ako RH 16:00~ Ako	**5** AY 6:30~ Hitomi RH 19:30~ Ako		**6** AY 6:30~ Hitomi CH 10:30~ Mami CH 20:00~ Mami		**7** AY 6:30~ Hitomi	
8 AY 6:30~ Hitomi Y 10:30~ Yumi		**9** RH 17:30~ Ako		**10** AY 6:30~ Hitomi RH 19:30~ Ako		**11** AY 6:30~ Hitomi RH 10:30~ Ako Y 14:45~ Yumi Y 19:15~ Yumi		**12** AY 6:30~ Hitomi US 10:30~ Mami RH 19:30~ Ako	RH 10:30~ Ako	**13** AY 6:30~ Hitomi CH 16:30~ Nao		**14** AY 6:30~ Hitomi Y 19:30~ Yumi	
15 AY 6:30~ Hitomi Y 10:30~ Yumi		**16** RH 17:30~ Ako		**17** AY 6:30~ Hitomi US 10:30~ Mami RH 19:30~ Ako		**18** AY 6:30~ Hitomi RH 10:30~ Ako Y 14:45~ Yumi Y 19:15~ Yumi	 RH 14:15~ Ako	**19** AY 6:30~ Hitomi	RH 10:30~ Ako	**20** AY 6:30~ Hitomi CH 10:30~ Mami CH 20:00~ Mami		**21** AY 6:30~ Hitomi	
22 AY 6:30~ Hitomi Y 10:30~ Yumi		**23**		**24** RH 19:30~ Ako		**25** AY 6:30~ Hitomi S 13:00~ Mami Y 14:45~ Yumi Y 19:15~ Yumi		**26** AY 6:30~ Hitomi RH 19:30~ Ako	RH 10:30~ Ako	**27** AY 6:30~ Hitomi CH 16:30~ Nao		**28** AY 6:30~ Hitomi	
29 AY 6:30~ Hitomi Y 10:30~ Yumi		**30** RH 17:30~ Ako											

RH レギュラーフラ (A-studio/ 青葉)
RH レギュラーフラ (浜松クラス)
RH レギュラーフラ (幼児・小中高校生) Opio & Keiki
CH カルチャーフラ (インストラクター)
CH カルチャーフラ (インストラクター) ※新規入会登録終了
S ハワイアンソング (Aloha Echo)
US ウクレレソング (Aloha Echo)
Y ヨガ Yumi
AY アシュタンガヨガ Hitomi
HY Hug Yoga Mariko
B Booked (スタジオレンタル予約)
WS ワークショップ